



## Seksualvuodâ sänikirje

Seksualvuodâ sänikirje lii čallum nuoráid. Sänikirjeest láá čielgejum seksualvuodâ säänih, maid mij kuullâp táválíi savâstálmist. Uási saanijn láá tagareh, maid tij leppeđ jiejah suogârdâm já kiávttám talle ko mij lep teivâm.

Seksualvuotân kullee tuáváduvah já miäruštálmeh láá ennuv já uđđâ säänih šaddeh ubâ äägi. Säänih já kevttum tuáváduvah láá uáli nanosávt čonnum tiätun, muuneeld šoddâm jurduid já ibárdássáid. Maangâ säänist vuáttoo meid historjá. Mij lep keččälâm toollâđ sänikirje miäruštálmijd uánihážžân já tagarin, et taid lii älkkee luuhâđ. Eereeb iärrás taan tiet saanij miäruštálmijn kávnovejeh vááijuvvuodâh já mij áigup juátkiđ sänikirje hammim ain. Mij väldip vuástá meid macâttâs, ovdâmerkkân siiđo macâttâsluámáttuvvâin.

Aašijd puáhtá tiäđust-uv miäruštállâđ meid eres uáinimkuávluin ko maht taan sänikirjeest lii porgum. Ovdâmerkkân miäruštálmeh já feeriimeh suhâpeeleeest láá siämmáa ennuv ko láá ulmuuh. Motomijd aašijd mij lep čielgim addelmáin suhâpelijiešvuodâid roopâ ossijd (nissoon iämádâh) já roopâ toimáid (nieidâ mánusiih) biologia uáinust. Ko mij čäällip sänikirjeest nieidâst teikkâ kaandâst, te mij uáivildep toiguin taan ohtâvuodâst ulmuud, kiäi roppâ västid biologisávt táválíi ibárdâs nieidâ teikkâ kaandâ roopâst. Tuáivu miel tun puávtáh kevttiđ mii sänikirje iššeen, veikkâ taat ij tuu puotâ tolâččiigin tiäivás teikkâ jis tuu suhâpeli-identitet lii eres ko nieidâ/nissoon tâi kandâ/almai.

Mij lep juáhám sänikirje ucebáid ubâlâšvuodâid saanij algâpuustuvij miel. Tun kaavnah seksualvuodâ sänikirje tievâslâžžân meid PDF-tiätuvuárkkán.

## A

**Aanaalseksi** uáivildep pottâräägi njavkkâm já ovdâmerkkân onâččem. Aanaalseksist ij pyevti čuávjuđ, mut maangâmuđusij bakternuámumij já suhâpelitaavdâi estim várás kalga kevttiđ kondom. Aanaalseksist lii tehálâš kevttiđ valjeeht vuoidâs njulčásmitem várás.

**Abort adai čuávjum koskâldittem** uáivildep čuávjum potkim tátulávt. Jis haalijd koskâlduttiđ álgám čuávjum, te kalga väldid ohtâvuodâ tuáhtârân nuuvt jotelávt ko máhđulâš. Jis čuávjum áigu koskâlduttiđ, te tom kolgâččij porgâđ ovdil 12. čuávjumoho. [Luvvá lase äpittesvuodâ koskâldutmist suomâkielân.](#)

**AIDS** (Acquired Immunodeficiency Syndrome) teikkâ immunláppu lii hiv-infektio majemuš muddo, mast orgaanvuáhâduv immunvuáhâdâh lii čielgâsávt hiäjusmum. Hiv-talkkâseh estih AIDS-mudo ovdáneme. [Luvvá lase HIV:st suomâkielân.](#)

**Arâdis siemâcigám** lii tile, mast almai uázžu seeksist siemâcigám táválávt teikkâ ain ovdil ko sun jieš teikkâ kyeimi tom haalijd. Koskâttuvâi tábâhtuvvee herkis siemâcigám lii táválâš almoon. Jis tast šadda čuolmâ, te ääši puáhtá hoittáđ ovdâmerkkân seksualrâvvejejee teikkâ tuáhtár iššijn.

**Aseksual** lii olmooš, kiäst láá uáli uccáa teikkâ iä ollágin jurduuh, himoh teikkâ mohtâvuotâ, moh lohtâseh seksualvuotân teikkâ seeksin. Aseksual ulmuu puáhtá emotionallávt kiäsuttiđ mii suhâpeelijd peri já návte leđe ovdâmerkkân hetero, homo, lesbo teikkâ biseksual.



## B

**Biseksual** lii olmooš, kiäst láá erotliih, emotionalliih teikkâ/já seksual tubdâmušah almaid já nisonáid.

## C

**Cis-olmooš** lii olmooš, kii lii tuđâvâš sunjin šoddâmmuudoost miäruštállum suhâpiälán. Cis lii vvestikeeči sáánán trans.

**Cuovkkânem** uáivild čuávjum koskâldume jiešmeidlist. Cuovkkânem suijâ ij lah ain čielgâs.

**Čuárbbelvyeliteehih** pirâstitteh čuárbbelij orgaanijd, tego kuzzâpoccee, iämáduv já pottâčuáli. Toiguin haldâšuvvoo ciisâ já pooškâ jotteem. [Luvvâ lase nisonij čuárbbelvyeliteehijn suomâkielân.](#)

**Čuávjum** lii roopâ tile, mast šohânâm maneseelâst šadda šohânâs kuáhtust. Čuávjum pištá 40 okkod. Čuávjum nohá toos ko páárnâš šadda. [Luvvâ lase čuávjumist suomâkielân.](#)

**Čuávjum koskâldittem** uáivild čuávjum potkim tátulávt. Jis haalijd koskâlduttiđ álgám čuávjum, te kalga väldiđ ohtâvuodâ tuáhtârân nuuvt jotelávt ko máhđulâš. Jis čuávjum áigu koskâlduttiđ, te tom kolgáččij porgâđ ovdil 12. čuávjumoho. [Luvvâ lase čuávjum koskâldutmist suomâkielân.](#)

**Čuávjumtestâ** lii vyehti, moin selvâttuvvoo lii-uv čuávjum álgám vai ij. [Luvvâ lase čuávjumteestâst suomâkielân.](#)

## D

**Dildo** lii seksitingâ, mon puáhtá kočodiđ meid seksisierân. Dildoh láá jieškote-uvlágáneh já -stuárusiih.

## E

**Ejakulaatio** lii synonym sáánán siemâcirkám. Tot uáivild siemâkolgos cirkám penisist. [Luvvâ lase siemâcirkomist suomâkielân.](#)

**Ekshibitionism** uáivild vuáimálie (motomijn páágu sulâstíttee) haalu čäittiđ iärásáid almolávt ovdâmerkkân päljis roopâ teikkâ suhâorgaanijd. Motomijn tiilijn tággáár taho tiävdá rikkoos tobdomeerhâid.

**Endometrios** lii puácuvuotâ, mast kuáhtu šlijvease lii eres-uv saajeest ko kuáhtust. Ton tavdâmeerhah pyehtih tiettuđ ovdâmerkkân mánusâšpohčâsin teikkâ onâččempohčâsin. Tom puáhtá tipšod. [Luvvâ lase endometriosist suomâkielân.](#)

**E-pillereh** láá hormonal čuávjum estimvyehti, já toh váldojeh piäiválávt njäälmi peht. Estimpillereh iä suojâl seksitaavdáin. Estimpillereh láá kyevtilágáneh. [Luvvâ lase e-pillerijn suomâkielân.](#)

**Erektio** uáivild puojâ storgâsmume. Erektiost paisâkođos tiävä vooráin, já ton keežild puočâ čyežžil já páisá. [Luvvâ lase erektiost suomâkielân.](#)



28.10.2019

**Erektiohemádás** lii tuáhtár selváttâm penis toimâhemádás, mii šadda távjá ovdâmerkkân puácuvođâ keežild. Erektiohemádás lii táválávt elilâm almai váddu.

**Erektiovádisvuotâ** uáivild tile, mast erektio ij šoodâ nuuvtko tuáivu. Ovdâmerkkân erektio puáhtá leđe liijkás šliedás seeksi várás teikkâ kondom kiesâmân penis oolâ. Tile kiärdášuvá távjá. Nuorâin erektiovádisvuotâ šadda mangii toimâtemtedduin, uáivádittee amnâsij kevttimist teikkâ stressi keežild, uáli harvii puácuvođâ keežild.

**Eressuhâpiäláág** olmooš uáivild ulmuu, kii puáhtá anneeđ jieijâs suhâpelettemmin, mangâ- teikkâ eressuhâpiälágin. Sun iälá almaivuodâ já nissoonvuodâ rääjist, toi kooskâst teikkâ ulguubeln.

**Erogeniilih sajah** láá roopâ sajah, main láá ennuv nervâkeejih, moi kuoskâtem tâi njavkkâm šoddâd seksual navdášem já kihtum. Erogeniilih sajah mulsâšudeh jieškođe-uv ulmuin.

**Erotik** puáhtá miäruštállâđ maangânáál. Tot iberduvoo sierâ kulttuurijn já aagijn sierânáál. Tom puáhtá kuvviđ ovdâmerkkân mielâtilleen, mii lii seksuallávt keldee teikkâ mast ulmuuh kihtojeh.

**Estimkapsel** lii čuávjum hormonal estimvyehi. Kapsel piäijoo čergjidditem maŋa kietâruottâs liške vuálá. Tot ij suojjâl seksitaavdáin. [Luvvá lase estimkapselist suomâkielân.](#)

**Estimlaastar** lii čuávjum hormonal estimvyehi, mij lijmejuvoo liiškân távâlii laastar náálá. Estimlaastar ij suojjâl seksitaavdáin. [Luvvá lase estimlaastarijn suomâkielân.](#)

**Estimpiller** lii čuávjum hormonal estimvyehi, mii váldoo piäiválávt njäälmii peht. Estimpillereh iä suojjâl seksitaavdáin. Estimpillereh láá kyevtilágáneh: ovtâstittum estimpillereh já minipillereh. [Luvvá lase estimpillerijn suomâkielân.](#)

**Estimriegis** lii lastikist rahtum, čuávjum hormonal estimvyehi, mii stellejuvoo iämádâhân. Estimriegis ij suojjâl seksitaavdáin. [Luvvá lase estimrieggást suomâkielân.](#)

**Estimsuptâ** lii čuávjum kemialláš estimvyehi. Ton estimvyemi lii hyeni ige tot kolgâččii kuáassin kevttuđ ohtuunis, mut ain motomáin eres estimvuovvijn, tego kondomáin. [Luvvá lase estimsuuptâst suomâkielân.](#)

**Estimspiiraal** lii uccâ, t-puustuv hámásâš tiingâš, mon tuáhtár piäjä kuáhtun čuávjum estim várás. Spiraleh láá kyevtilágáneh: veškispiiraal já hormonspiiraal. Kuábáškin spiraliijn ij suojjâl seksitaavdâi vuástá. [Luvvá lase estimspiralijn suomâkielân.](#)

**Estimvyehi** uáivild káálvu teikkâ vyevi, moin puáhtá suojliid jieijâs seeksist čuávjum teikkâ seksitaavdá vuástá. [Luvvá lase estimvuovijn suomâkielân.](#)

## F

**Fantasia** uáivild almolávt puoh maid mij pyehtip kuváttállâđ. Seksualfantasiaiguin uáivilduvvojeh almolávt mielâkoveh, moh kuleh seeksin já seksualvuotân. Toh išedeh távjá seksual naavdášmist já kihtâšuumist. Fantasiah uázžuh leđe priivaat ääših, ige taid taarbâš olášuttiđ. [Luvvá lase fantasiain suomâkielân.](#)

**Fetišism** uáivild seksualvuodâ naavcâ, täävi teikkâ vuáimâlii táárbu navdášiđ seksuallávt ovdâmerkkân roppâoosijn, vuoččuoin, pihtâsijn, materialijn teikkâ tiätu tiingân.

**Fetiš** uáivild táválávt seksual himo teikkâ kihtâšume já navdášem čyecim áášán teikkâ tiingân.



## G

**Genitalvijđodâhân** iberduvvojev suhâorgaaneh, koskâuázži já pottâräigi.

**Genitaleh** láá roopâ uásih, moh távjá lahtojeh seksualvuotân teikkâ lassaamân. Suhâorgaaneh láá ovdâmerkkân iämádâh ađai vagina, kunjopoksâmeh, kuáhtu, penis já kuolah.

**G-čyegisin** kočoduvvoo saje suhâorgaanijn, mon kuoskâtem teikkâ njavkkâm puáhtá tubduđ seksuaallávt eromâš pyerrin. Taan saje stuárudâh já tárhis sajadâh sehe tobdoherkkivuotâ lii ereslágán jieškote-uv ulmuin.

**Grooming** uáivild toomâ, mast olmooš rahttât ávhástállâđ seksuaallávt párnáin teikkâ nuoráin. Taat puáhtá tábáhtuđ ovdâmerkkân sosiallii mediast. [Luvvâ lase groomingist suomâkielân.](#)

**Gynekolog** lii nissoontaavdâi já šoddâdem spesialtuáhtár.

**Gynekologilâš tutkâm** uáivild tuáhtár toohâm nieidâ teikkâ nissoon tutkâmuš. Tutkâmist tuáhtár täärhist keččâmáin já kuldâlmáin olgoddâs suhâorgaanijd, kunjo, kuáhtu já maneráávsáid. [Luvvâ lase tutkâmist suomâkielân.](#)

**Gynekomastia** uáivild kaandâ radderáávsá paddâm hormonij tiet rávásmemavveest. [Luvvâ lase gynekomastiast suomâkielân.](#)

## H

**Haluttesvuotâ** uáivild táválávt seksual haalu uccevuodâ teikkâ váilum ollásávt tienuuvt et tot šoddâđ čuolmâ. Tot lii táválâš čuolmâ, moos puáhtá uuccâđ čuávduš tuáhtárist teikkâ seksualravviittuvâst.

**Herkis siemâcirkám** lii tile, kuás almai uázžu seeksist siemâcirkám távjá teikkâ ain ovdil ko sun jieš teikkâ kyeimi tom tuáivu. Koskâttuvâi tábáhtuvvee herkis siemâcirkám lii táválâš almoon. Jis tast šadda čuolmâ, te ääši puáhtá hoittáđ ovdâmerkkân seksualstivreijejein teikkâ tuáhtárin.

**Hepatit** lii hepatitvirus tovâtem vuoivâskuddum. Hepatitviruseh láá vittâ, moh tovâtteh uáli siämmáásullâsijd tadvâmeerhâid, mut tai njuámmumvyevih mulsâšudeh. [Luvvâ lase hepatitist suomâkielân.](#)

**Herpes** lii virus tovâtem kupâlâslágán kuddum, mii tiättoo táválumosávt suhâorgaanijn teikkâ poksâmijn. Herpes njuámu älkkeemusávt kupâlâsmuudoost. Tot puáhtá njuámmuđ cummálušmist, oonâšmist, kietâseeksist, sehe ovdâmerkkân poksâmijn suhâpeliorgaanij vijđodâhân já nubij kulij. [Luvvâ lase herpesist suomâkielân.](#)

**Hetero** lii olmooš, kiän erotliih, emotionalliih teikkâ/já seksual haaluh čyecih ulmuid, kiäh láá eres suhâpele ulmuuh ko sun jieš, ovdâmerkkân almai peerust nisonijn já nissoon almain.

**Heteronormativvuotâ** uáivild jurdâččemvyevi, mon mielđ láá tuše kyehti koskânis vuástálâs suhâpele (almaah já nisoneh) sehe nabdem, et puohah láá heteroseksualeh.

**Hijvákuddum** uáivild hijvákuobbâr tovâtem kuddum, mii lii uáli táválâš nieidâin já nisonijn. Hijvákuddum puáhtá meid leđe kaandâin já almain. Hijvákuobbâr ij lah suhâpelitavdâ.

**Himo** uáivild vuáimálie haalu moosnii.



28.10.2019

**Hiv** (Human immunodeficiency virus) lii virus, mii puáhtá fárustis puárránmettumis taavdá, mii vaaigut ulmuu piáluštemvuáhádâhân. Hi-virus sáttá njuámuđ suoijimettumis seksikontakt peht meiddei voorâst ovdâmerkkân narkotiknáalui peht. Hiv-kuddum tipšom talkkâsijguin hiđásmit virus lasanem já taavdá ovdánem puáhtá orostittiđ. [Luvvá lase hiv:st suomâkielân.](#)

**Homo** lii olmooš, kiäst láá erotliih, emotionalliih teikkâ/já seksual tubdâmušah siämmáa suhâpiälán, almai peerust almain já nissoon nisonijn.

**Homofobia** uáivild vuáimálie palo teikkâ negatiivlie, tyestee tobdoreaktio homoseksualvuodâ já homon nobdum ulmui vuástá.

**Hormonspiiraal** lii uccâ, t-puustuv hámásâš tiingâš, mon tuáhtár piäjä kuáhtun. Spiiraal ij suoijâl seksitaavdáin. [Luvvá lase hormonspiralist suomâkielân.](#)

## I

**Iämádâh** lii nissoon suhâorgaanij pocceelágán já tekkiis uási, mii ovtâstit olgoldâs suhâorgaanijd já kuáhtu. [Luvvá eenâb iämáduvâst suomâkielân.](#)

**Iämáduv šlijvease** lii iämáduv pajemus sellâkođos. [Luvvá šlijvease tipšomist suomâkielân.](#)

**Iämádâhonâččem** lii seksi, mast suormâ, seksitingâ teikkâ puočâ piäijoo iämádâhân.

**Iämádâhpuoskân** kočoduvvoo puoskâ sulâstittee jienâ, mii šadda ko iämádâhân čoggâšum áimu purgán seeksi, nuuvtko onâččem ääigi olgos. Noomâst huolâhánáa tot ij toolâ sistees haajâ teikkâ čuálikaasuid.

**Iiđeederektio** lii penis erektio koccáadijn. [Luvvá lase erektioist suomâkielân.](#)

**Illáástem** uáivild rikoslaavâ mielđ tom, et nubbe olmooš páguttuvvoo jieškote-uvlágán seksual tavvoid viehâvääldi kevttimáin teikkâ uhkedmáin kevttiđ viehâvääldi. Illáástem lii meid tot, jis oonâš časkâm teikkâ tainâskâm ulmuin. Illáástem lii viehâväldirikos.

**Impotent** lii puárásmum termâ, moin lii táválávt uáivildum almai, kiäst iä lah naavcah finniđ erektio.

**Insest** lii seksual kontakt peerâjesânij (vanhim já párnáa teikkâ objij já viiljâi) kooskâ. Perruu vyeliahasijđ párnáid čuoccam insest lii párnái seksual ávhástállâm. Insest lii Suomâst lavâtem.

**Interseksualvuotâ** kovvee ulmuu, kiäst láá šoddâm roopâst sehe nisonân já almai táváliih suhâpele tobdomeerhah.

**Intimvuotâ** uáivild persovnlíi, aldaa já priivaat.

## J

**Jieijâščaittâlem** uáivild vuáimálie (motomijn ulmuin tego págulii) haalu čäittiđ iärásáid almolávt jieijâš päljis roopâ teikkâ suhâorgaanijd. Motomijn tiilijn tággáár toimâ tiävdá rikkoos tobdomeerhâid.

**Jienâruávâsmem** uáivild rávásmemave mudo, kuás jienâst tábâhtuveh nubâstusah. Talle eromâšávt oolgiij jienâ šadda vyeligubbon já muttoo ko kuággum já jienâpoksâmeh šaddeh. [Luvvá lase jienâruávâsmist suomâkielân.](#)



28.10.2019

**Jieštobdo** uáivild jieijás árvuštállâm já ibárdâs alnestis. Toh maggaar jieštobdo lii, mulsâšud sehe puorij já ahevis feeriimij miel. Jieštobdo ij lah ain siämmáálágán. [Luvvá lase jieštobdoost suomâkielân.](#)

**Jieštuđâtem** lii seksual navdâšem adelem olssis ovdâmerkkân kuoskâttâlmáin roopâ já suhâorgaanijd. [Luvvá lase jieštuđâtemist suomâkielân.](#)

**Jotelis kukkodâhšoddâm** uáivild jotelis kukkodâhšoddâm ääigi. Kaandâi jotelis kukkodâhšoddâm tábáhtuvá rávásmemave loppâkeččin. Nieidâin jotelis kukkodâhšoddâm tábáhtuvá távjá arâdub muddoost rávásmemavveest.

## K

**Kaattâmpiller** lii sárnumkielâ ettâmvyehi maajeeldestimpillerân. Tot lii talhâspyevtittâs, mii sirdá maneseelâ luovânem, mut ij koskâldut jo álgám čuávjum. Tot lii uáivildum tađe várás, jis čuávjum ij lah tuoivum já eres estim ij lah luhostum, om. ko kondom lii rottâsâm. Maajeeldestimpiller estimvyeimi ij lah siämmáá pyeri ko olmânáál kevttum kondom teikkâ merikoskâsii hormonal estim. Maajeeldestimpiller ij meidgin suojjâl seksitaavdáin. [Luvvá lase maajeeldestimist suomâkielân.](#)

**Kandâvuodâ** tuávádâh kiávttoo kaandâst tâi almast, kiäst iä lah onâččemfeeriimeh.

**Kietân kesâččem** lii suomâkielâst synonymm jieštuđâtmân. Tot lii seksual navdâšem adelem olssis ovdâmerkkân kuoskâttâlmáin roopâ já suhâorgaanijd. [Luvvá lase jieštuđâtmist suomâkielân.](#)

**Klamydia** lii seksitavdá, mii šadda bakterist. Tot puáhtá njuámmuđ suojjimmittumis tohâmist já njálmiseeksist. Klamydianjuámmum selvâtem várás váldoo táválávt kužžâčááitus. Klamydia hoittájuvvoo antibiotijguin. [Luvvá lase klamydiast suomâkielân.](#)

**Klitoris** lii nissoon suhâorgaanij tobdoherkis uási. Tot lii kođos, mii lávdá vijdáht čuárbbeelijd, iámáduv pirrâs räi. Klitoris keeči lii uáinusist já tom puáhtá kuullâđ suormâiguin. Tot lii kužžârääigi paajaabeln siskeeb kunjopoksâmij ovtâstumsaajeest. [Luvvá lase klitorisist suomâkielân.](#)

**Kondom** lii lateksist teikkâ polyuretanist rahtum čuávjum estimtingâ. Kondom kiäsoo storgâsmum penis teikkâ seksisierâ oolâ. Kondom lii áinoo estimtingâ, mii suojjâl čuávjum já seksitaavdáin vuástá. Meiddei nisonijn láá jieijás kondomeh (keejâ nisonij kondom). [Luvvá lase kondomist suomâkielân.](#)

**Kondylooma** lii papilloomavirus tovâtem seksitavdá, mast šaddeh čivleh suhâorgaanijn. Virus puáhtá njuámmuđ suojjimmittumis onâččem, njálmiseeksi já kiedâi peht. [Luvvá lase kondyloomast suomâkielân.](#)

**Koskâldittum onâččem** uáivild onâččem joksâm ovdil siemâcirkám. Veikkâ onâččem lii koskâldittum, tast puáhtá čuávjuđ já uážžuđ seksitaavdá.

**Kuppa ađai syfilis** lii bakter tovâtem seksitavdá, mii puáhtá njuámmuđ suojjimmittumis tohâmist já njálmiseeksist. Syfilis puáhtá aiccâđ vorráčáittusist já tom puáhtá hoittâđ antibiotijguin. [Luvvá lase syfilisist suomâkielân.](#)

**Kuolah já kuolâpursâ** lii almai suhâorgaanij uási. Kuolâpuursâst láá kuolah já lasekuolah. Kuolâi pargon lii pyevtittid šovâtemseelâid já testosteron. [Luvvá lase kuolâin suomâkielân.](#)

**Kuáhtu** lii nissoon suhâorgaanij uási. Šohânâm manesellâ tarvan kuáhtusiäinán já šadda vávván.



SÁMEDIGGI  
SÁMITIGGE  
SÁÁ'MTE'G'G'  
SAAMELAISKÄRÄJÄT



NUORAIDRÁÐÐI  
NUORÁIRÄÄÐI  
NUORISUÁVTÖS  
NUORISONEUVOSTO



Väestöliitto

28.10.2019

**Kuáškuttemvardem** uáivild iámáduv vardem eres ääigi ko mánusij ääigi. Tággáár vardem kočoduvvoo meid koskâvardemin. [Luvvá lase koskâkulgâmijn suomâkielân.](#)

**Kunjopoksâmeh** láá nissoon suhâorgaanij uási. Nisonijn láá ulggub já siskeeb kunjopoksâmeh. [Luvvá lase kunjopoksâmijn suomâkielân.](#)

## L

**Lasekuolah** láá kuolâi ase alne já taid puáhtá aiccâđ suormâiguin kuldâlmáin. Kuolâin pyevtittum šovâtemseelah vyerkkejuvvojeh lasepálloid.

**Lesbo** lii nissoon, kiäst láá erotliih, emotionalliih teikkâ/já seksualliih tobdoh siämmáá suhâpiälán, nissoon lii perustum nisonijn.

**Lijkkuustem** lii tobdo, mii puáhtá šoddâđ, ko mottoom olmooš oro vuovâsin já kiäsutteijen.

## M

**Maajeeldestimpiller** lii talhâs pyevtittâs, mii sirdá maneseelâ luovânem, mut ij koskâldit jo álgám čuávjum. Tot lii uáivildum kevttuđ, jis ij tuáivu čuávjum já eres estim ij lah luhostum, om. ko kondom lii ráigánâm. Maajeeldestimpiller estimvyeimi ij lah siämmáá pyeri ko olmânáál kevttum kondom teikkâ merikoskâsii hormonal estim. Maajeeldestimpiller ij meidgin suoijâl seksitaavdâin. [Luvvá lase maajeeldestimist suomâkielân.](#)

**Manejoodáán teikkâ manepocce** lii šoddâdemorganáid kullee roppâuási. Ton peht maneráávsást luovânam manesellâ jotá kuáhtun.

**Maneráávsáh** láá nissoon suhâorgaanij uási. Maneráávsái pargo lii pyevtittiđ maneseelâid já estrogenijd. [Luvvá lase maneráávsáin suomâkielân.](#)

**Manesellâ** lii nissoon suhâsellâ, mii luovvân maneráávsáin ohtii máánust, ko mánusiih láá álgám. Jis šovâtemsellâ šoovât maneseelâ, te čuávjum álgá.

**Maneseelâ šohânem** uáivild tábáhtus, mast šovâtemsellâ tiäivá maneseelâ já šoovât tom.

**Maŋanâm siemâcirkám** uáivild tom, et almast lii ain teikkâ távjá vädisvuodah uázžuđ siemâcirkám. Mii peri puácuvuodâid, psykologlâš suijâ, tálhudem teikkâ uáivádittee amnáseh pyehtih vaiguttiđ já vádásmittiđ siemâcirkám šoddâm. Maŋanâm siemâcirkám lii čuolmâ talle, ko tot hettee seeksi. Ääši kannat kiedâvuššâđ tuáhtaráin teikkâ seksualravviittuvâst.

**Maŋalâsorgasmeh** uáivild nisonijn maŋgâid orgasmijd, moh puátih maŋaluvâi.

**Masturbistem** lii synonym jieštuuđâtmân. Tot lii seksual navdâšem adelem olssis ovdâmerkkân kuoskâttâlmáin roopâ já suhâorgaanijd. [Luvvá lase jieštuuđâtmist suomâkielân.](#)

**Mánusâšpaje** lii äigipaje, mii álgá vuosmui mánusij peeivi räájist já nohá čuávuvái mánusij vardem älgimpiäiván. Mánusâšpaje kukkodâh rievđâd ulmust ulmui, táválávt tot pištá 23-35 peeivi. [Luvvá lase mánusâšpaajeest suomâkielân.](#)

28.10.2019

**Mánusâšpoovčâs** uáivild pohčâsijd, moh iteh mánusij ääigi. Pohčâseh šaddeh távjá kuáhtu kiásádâtmist. Mánusâšpohčâsijd puáhtá tipšod. [Luvvá lase mánusâšpohčâsijn suomâkielân.](#)

**Mánusij sirdem** uáivild mánusij äigimudo sirdem. Mánusiuh pyehtih sirdud tuáhtár meridem reesepttalkkâsijguin (mánusij sirdempillereh) teikkâ hormonal estimpvevtittâsin, tego estimpillerijguin. [Luvvá lase mánusij sirdemist suomâkielân.](#)

**Mánusâšvardem** uáivild kuáhtu šlijvease luovânem já toos lohtâseijee vardem iämáduv peht mánusij ääigi. [Luvvá lase mánusâšvardemist suomâkielân.](#)

**Mánusiuh** uáivildeh vardem, mii šadda kuáhtu šlijvease uudâsmmist, já mii pištá 2-8 peeivi. Mánusiuh älgih nieidâin rávásmemavveest 10-16 ihásâžžân. [Luvvá lase mánusijn suomâkielân.](#)

**Mánukoppâ** lii silikonist teikkâ luándukumist rahtum mánusâšsyjei. [Luvvá lase mánukoopâst suomâkielân.](#)

**Menkat, mensut, moonikset** láá suomâkielâst synonymeh mánusijd. Toh uáivildeh vardem, mii puátá kuáhtu šlijvease uudâsmmist, já mii pištá 2-8 peeivi. Mánusiuh älgih nieidâin rávásmemavveest 10-16 ihásâžžân. [Luvvá lase mánusijn suomâkielân.](#)

**Minipillereh** lii čuávjum estimpvehi, mii váldoo njäälmie peht. Toh tuáliuh sistees tuše fiskisráksáhormon. Minipillereh iä suoijâl seksitaavdâin. [Luvvá lase minipillerijn suomâkielân.](#)

**Monogamia** uáivild oovtânjâlâšvuodâ teikkâ parâkoskâvuodâ, mast ulmust lii tuše ohtâ kyeimi.

## N

**Návli** adai penis lii almaa suhâorgaan. [Luvvá lase penisist suomâkielân.](#)

**Nissoon ejakulaatio** uáivild motomijn nisonijn tábáhtuvvee vuočču purgám kihtâšume teikkâ orgasm ääigi. Uási kolgosist vuáčču ráávsáin, moh láá kužžâuálist. Kolgosist iä lah suhâseelah.

**Nisonij kondom** lii nissoon estimtingâ, moin uážžu syje čuávjum já seksitaavdâi vuástá. Tot piäijoo iämáduv siisâ. [Luvvá lase nissoon kondomist.](#)

**Nieidâcuozzâ** lii rieglâgán teikkâ máanusiiirpi hámásâš čonâskođosjorme iämáduv ráäigi siskiibel. [Luvvá lase nieidâcuozâst suomâkielân.](#)

**Nieidâvuodâ** tuávádâh kiávttoo nieidâst tâi nisonist, kiäst iä lah onâččemfeeriimeh.

**Njamah** láá roppâuási. Njammain láá iänáážin ráksákođoseh, vuojkákođoseh já čonâskođoseh. [Luvvá lase njammain suomâkielân.](#)

**Njammaliivih** lii liškepivtâs, mii tuálá já hámme njammaid. [Luvvá lase njammaliivij hahâmist suomâkielân.](#)

**Njammakeeji** lii kuávduo njama já lii koskâttuvâi alanâm. Njammakeeji pirâstih liškeviđđodâh, mii kočoduvoo suomâkielân "njammašiljon".

**Njavkkâmseksi** puáhtá merhâšid jieškote-uv soojij kuoskâttem já kuoskâttállâm roopâst. Ton ulmen lii távjá seksual navdâšem adelem já feerim. Kuoskâttid puáhtá ovdâmerkkân kiedâiguin teikkâ ubâ roppáin. Puáhtá jurdâččid, et petting, ovdâleikkâ já suomâseksi kuleh njavkkâmseksi vuálá.





28.10.2019

**Njulčásmitemvuoidás** uáivild pyevtittás, mii keeppid koosá ovdámerkkán šlijveaaseest. Tom puáhtá kevttiđ iššeen tohámist teikká jieštuuđátmist. Njulčásmitemvuoidás puáhtá uástiđ apteekist já purrâmáškaavpijn.

**Njálmiseksi** uáivild suhâorganij kihtâlem já njavkkâm njalmijn.

**Njálmiseksisyeji** lii seksitaavdâi estimvyehi, mon puáhtá kevttiđ pottârääigi teikká nissoon suhâorganij syeijin njálmiseeksi ääigi. Njálmiseksisyeje puáhtá ráhtiđ kondomist, uástiđ apteekist teikká seksitingâkäävpist.

## O

**Ohtuorroo** lii olmooš, kii ij lah naaijâmlittoost, aassâmlittoost teikká eres fastâ parâkoskâvuodâst.

**Onâččem** uáivild tom, et puočâ teikká seksipiergâs piäijoo kunjon teikká pottârääigán. [Luvvá lase oonâšmist suomâkielân.](#)

**Ooraalseksi** uáivild suhâorganij njavkkâm njalmijn. Tast ij pyevti čuávjuđ, mut tast pyehtih njuámmuđ seksitaavdah.

**Orgasm** teikká paccâm lii navdášem já pyeritile tobdo, mon puáhtá finniđ ovdámerkkán jieštuđáttem, njálmiseeksi, kietâseeksi teikká onâččem ääigi.

**Orthoreksia** lii hemádâs, mij lohtâs puurâdmân. Orthoreksian puosâškuáttám ulmust lii páágu sulâstittie tárbu puurrâđ tiervâslávt. Orthoreksiast puáhtá puárániđ.

**Ovdâkuáškáanjâš** uáivild kildee vuočču, mii puátá kihtâšume ääigi penis keejist, kužžâuáli ráäigist. Ovdâkuáškáanjâš ulmen lii njulčásmittiđ penis onâččem ääigi. Ovdâkuáškáanjâsâst pyehtih leđe šovâtemseelah.

**Ovdâleikkâ** lii toimâ, mii lasseet seksual kihtâšumvuodâ já himo. Ovdâleikkâ puáhtá anneeđ sistees ovdámerkkán saaniđ, kejâstuvâid, lihâstuvâid, njavkkâm teikká cummâluššâm. Kihtâšum lii seksual navdášem tááhust teháláš.

**Ovdânâhki** lii penis pajemus já lihâdeijee uási, mii luávdá ollásávt teikká mottoom uási nâvliuáivist. [Luvvá lase ovdânâhkist suomâkielân.](#)

**Ovtâstittum estimtablet** lii čuávjum hormonal estimvyehi, mii váldoo piäiválávt njäälmi peht. Tot tuálá sistees kyehti eresmuđusii hormon. Ovtâstittum estimtableteh iä suojjâl seksitaavdâin. [Luvvá lase ovtâstittum estimtabletij suomâkielân.](#)

**Ovulaatio** uáivild maneseelâ luovânem maneráávsáin. Ovulaatio tábáhtuvá suullân ohtii máánust. [Luvvá lase ovulaatiost suomâkielân.](#)

## P

**Panseksual** lii olmooš, kiän erotliih, emotionalliih teikká/já seksual tubdâmušah pyehtih čuoccâđ nubbiđ ulmuđ sii suhâpeeleeest teikká suhâpelettesvuodâst huolâhánáá.

28.10.2019

**PAPA-iskos** uáivild podoisellâiskos, mii tahhoo nisonáid. Čááitus váldoo iámáduv vuáđust já kuáhtu njäälmist. Čáitusváldim puáhtá tubduđ smavvá capciittâhhân čuávjivuáđust. PAPA-čáittus ij táválávt taarbâš vâldiđ vuálá 20-ihásijn. [Luvvá lase papačáittusist suomâkielân.](#)

**Parâkoskâvuotâ** lii kyevtikoskâsâš koskâvuotâ, mii vuáđuduvá kieresvuotân já seksualvuotân.

**Pedofil** lii paijeel 16-ihásâš olmooš, kiän seksual kiddiistume jo-uv fantasiai teikkâ tavoi tääsist čuácá vuosâsaajeest vuálá rávásmemahasijd párnáid.

**Penetraatio** uáivild siisâ uigâm. Távjá penetraatio meerhâš iámádâhonâččem.

**Penis** lii almaa suhâorgaan. [Luvvá lase penisist suomâkielân.](#)

**Pirrâčuopâdem** lii Suomâst talhâstiedâlâš toimâ. Táválávt toin tivoduvvoo kaandâi čovgâ ovdânâhki. Nieidâi pirrâčuopâdmân ij lah Suomâst talhâstiedâlâš aggâ, tanen ton olášuttem lii laavâst kioldum.

**PMS-tavdâmeerhah (premenstrual syndrom)** uáivild tavdâmeerhâid, moh šaddeh ovdil mánusijd. Taah tavdâmeerhah pyehtih leđe ovdâmerkkân paddâm, vaibâsvuotâ, erduuvuotâ, čuávjivuáđu- já čielgipohčâseh, uáivipoovčâs, liškevááduh já njamai herkkivuotâ. [Luvvá lase PMS-tavdâmeerhâin suomâkielân.](#)

**Polyamoria** teikkâ mangâkoskâvuotâtile lii oovtâst soppum tääpi, mii vuáđuduvá ohtâsii ibárdâsân leđe romantlijn, intim já/teikkâ seksual koskâvuotâin mangáin ulmuin siämmáá ääigi.

**Polygamia** uáivild mangânajâlemvuotâ. Motomijn kulttuurijn já riijkâin lii ärbivyeihin já lavâlâš, et láá eenâb naaijâmkyeimih.

**Porno** čáittá seeksi já pietttemesvuotâ. Porno ulmen lii kihtâliđ kečcee. Pornoloostâ vyebdimaheräaji lii 15 ihheed já pornovideo 18 ihheed.

**Prostituutio** uáivild maangâmuđusij seksual tavoi vyebdim sajanmäksim vuástá. Tot ij lah Suomâst rikosriávtáávt rángâšemvuálâsâš taho. Seeksi uástim teikkâ uástim keččâlem vuálá 18-ihásijn lii rikos. Ovdâsvástádâs lii ain ulmust, kii uástá seeksi vyeliahasijn.

**Pubertet** lii synonym sáánán rávásmemahe. Tot lii šoddâm- já ovdânemmuđo nuorâvuotâst. Rávásmemahe vuálgá joton hormonal nubástusâi keežild. Tot álgá jieškote-uv nuorâin uáli eres ääigi. [Luvvá lase rávásmumeavveest suomâkielân.](#)

**R**

**Rávásmemahe** lii šoddâm- já ovdânemmuđo nuorâvuotâst. Rávásmemahe vuálgá joton hormonal nubástusâi keežild. Tot álgá jieškote-uv nuorâin uáli eres ääigi. [Luvvá lase rávásmumeavveest suomâkielân.](#)

**Râhisvuotâ** lii tobdo, mii puáhtá čyecciđ jieškote-uvlágán aššijd teikkâ ulmuid.

**Ruŋkkam** lii suomâkielâst synonym jještuuđâtmân. Ruŋkkam lii seksual navdášem adelem olssis ovdâmerkkân kuoskâttâlmâin roopâ já suhâorgaanijd. [Luvvá lase jieštuuđâtmist suomâkielân.](#)

**S**

28.10.2019

**Sadomasokism (SM)** lii seksual toimâ, moos pyehtih lohtâsiđ ovdâmerkkân roolisierah, vuálánittem, čoonnâm já povčágitmist navdášem. Toimâ kalga ain vuáđudud ohtâsii haalun já sopâmušân já lii teháláš, et kuábáš-uv uásipeeli tubdáv, et suoi navdášává.

**Seksi** uáivild eresmuđusijd aášijd ulmuid. Tot puáhtá leđe toimâ, jurduuh tâi tobdoh, moh tovâtteh seksual pyeritile, navdášem já kihtâšume (ovdâmerkkân jieštudâtttem, kuoskâttállâm, cummáluššâm, onáčcem já njavkkâmseksi).

**Seksi-išepiergâs** lii tingâ, mii kiávttoo seeksist. Seksi-išepiergâseh išedeh meid talle, jis jieijâs seksualvuodâ olášuttem lii estum ovdâmerkkân monnii toimânaavcâ raijiittâs keežild. Seksipiergâsist já seksiišepiergâsist ij lah távjá iáru já koččâmâš lii siämmáin pyevtittâsáin.

**Seksisierah** láá jieškote-uvlágán tiingah já piergâseh, moh láá vuávájum hitruuvuodâ tiet jieštuudâtmân já tohâmân sehe seksisierâdmân. Seksitiingah láá ovdâmerkkân dildo, vibraattor já tahoiämádâh.

**Seksitaavdah** láá bakterij teikkâ virusij tovâtttem puácuvuodah. Toh pyehtih njuámmuđ suojijimettumis seeksist, jis tot lii jo ovdeláá oovtâ uásipiälán njuámmum. Seksitaavdâin puáhtá suojálid jieijâs nuuvt et kiávttá kondom teikkâ njálmiseksisyeje. [Luvvá lase seksitaavdâin suomâkielân.](#)

**Seksitavdâtestâ** uáivild ovdâmerkkân kužžâ- já vorráčáittus já ton tutkâm laboratorios seksitaavdâi väärid. Teestah tahhojeh tiervâsvuotâsajattuvâin, suhâpelitaavdâi poliklinikijn já priivaat tuáhtársajattuvâin. Motomijn tiilijn meidei päähist testam lii máhđuláš. [Luvvá lase seksitavdâtestaamist suomâkielân.](#)

**Seksipiergâseh** láá jieškote-uvlágán tiingah já piergâseh, moi ulmen lii išediđ jieštuudâttmist já tohâmist sehe seksisierâdmist. Seksitiingah láá ovdâmerkkân dildo, vibraattor já tahoiämádâh.

**Seksualidentitet** lii ovtâskâs ulmuu uáinu jieijâs seksualvuodâst. Seksualidentitet riävdá já hámmášuvá ubâ eellim ääigi.

**seksuallâš aktivlâšvuotâ** kovvee seksual jurduid, tobdoid já seksual lattim. Aktivlâšvuotâ-sääni puáhtá uáivildid tai aášij mere tiätu muddoost ulmuu elimist. Seksuallâš aktivlâšvuotâ riävdá ulmust ulmui já ubâ eellim ääigi.

**Seksuallâš haalu** uáivild haalu finniđ seksual pyeritile já navdášem.

**Seksuallâš haluttessvuotâ** uáivild seksuallâš haalu uccevuodâ teikkâ váilum ollásávt, ovdâmerkkân ko olmooš ij haalijd seeksi já ana tom čuolmân. Áášán puáhtá uuccâđ čuávdus tuáhtárist teikkâ seksualravviittuvâst.

**Seksuallâš pyereestvaijeem** uáivild tuđávâšvuodâ jieijâs suhâpiälán já seksualvuotân. Seksuallâš pyereestvaijeem uáivild tom, et ulmust lii máhđulâšvuotâ porgâđ tienuuvt ko sunjin olssis oro pyeremussân.

**Seksuallâš ávhástállâm** meerhâš saavâid teikkâ tooimâ, mii ij lah hiäivulâš nuorâ ahetásásii (psykke tääsi) seksualovdánmân já tot povčágit nuorâ iegálávt teikkâ fyysilávt. Ávhástállâm puáhtá tábáhtud muáđuluvâi, puhelin teikkâ internet peht. Ávhástállâm ij ain toolâ sistees tom, et uhre já ávhástellee teivâv fyysilávt.

**Seksuallâš hyenes kohtâlem** puáhtá leđe ovdâmerkkân äštím, čovgiittem, laiđiistállâm, skiäñkkum teikkâ páguttem tohâmân, njálmiseeksín teikkâ cummálušmân. Hyenes kiedâvušmân kuleh meid seeksin lohtâšuvvee ašij keččâmân teikkâ kuldâlmân páguttem, páguttem kuoskâttállâđ jieijâs teikkâ nube teikkâ viehârâs kuoskâttállâm.

28.10.2019

**Seksualláš ohtávuotá** uáivild oovtást ovttáin teikká eenâb ulmuiguin feerejum já olášuttum seeksi. [Luvvá lase seeksis suomâkielân.](#)

**Seksual luávkám** lii taho, mii povčâgit tavo čuosâttâhhân šoddâm ulmuu olmooš-, jiešmeridem- teikká seksualvuoigâdвуođâid. Tavo čuosâttâhhân puáhtá karttâđ páárnáš, nuorâ, rávisolmooš teikká elilâm olmooš suhâpeelest sorjohánnáá. Seksual luávkám ij veltihánnáá teevidi rikkoos tobdomeerhâ, veikká taho sáttá atâštiđ tâi luávkáđ čuosâttâhhân šoddâm ulmuu, teikká sun puáhtá anneeđ tom veerrin.

**Seksualláš sundášume** kovvee tom, kiän ulmust olmooš lii kiddiistum erotlávtt, emotionallávtt teikká seksuallávtt. Seksualláš sundášume lii muttuuhánnáá jiešvuotâ kidâ šoddâm ráájist. Juáháš puáhtá jieš miäruštállâđ teikká kyeđđid miäruštállánnáá jieijâs seksualidentitet.

**Seksualravvim** lii stivrim já ravvim aašijn, moh kuleh seksualvuotân. Seksualravvim siskeeld táválávtt 1-5 savâstállâmkerdid.

**Seksualvuoigâdвуođâh** tuáliih sistees sehe vuoigâdвуođâid já kenigâsvuođâid seksualvuođâst. Vuoigâdвуođâh kyeskih puohasijđ suhâpeelest, liškeiivnest, seksual sundášumeest já tiervâsvuođâtiileest sorjohánnáá. [Luvvá lase seksualvuoigâdвуođâin suomâkielân.](#)

**Seksualrikos** uáivild seksual jiešmeridemvuoigâdвуođâ vahâgittee tavo, mii lii juohhum rángâšemvuálásii tavo luokan Suomâ laavâst. Seksualrikoseh miäruštállojeh rikoslaavâ 20. lovvoost. [Luvvá lase rikoslaavâst suomâkielân.](#)

**Seksualvuotâ** lii ulmuu vuáđujiešvuotâ, mon ij pyevti sierrid ulmuu eres lattiimist. Seksualvuotân kuleh eereeb iärrás suhâpeeli, seksual sundášume, lasanem já suhâpeliroolih. [Keejâ video seksualvuođâst.](#)

**Seksualterapia** meerhâš savâstállâmiše seeksin já seksualvuotân lohtâšuvvee aašijn. Seksualterapia tuálá sistees mangâ terapiakeerdi. Terapian puáhtá ucâlid jiečánávtt teikká tuáhtár puáhtá laiđid toho ovdâmerkkân sorjovâšvuođâ tovtteijee seksičuolmâi keežild.

**Seksualtiervâsvuođâ** lii tot uáisisyergi ulmuu tiervâsvuođâst, mii kulá seksualvuotân já seeksin. Seksualtiervâsvuođâ ráhtášuvâ ubâ eellim äägi lavhij mielđ. Tot uáivild almajin ja nisonin rávásmum já ovdánem sehe jieijâs já nuubij árvuštem já suojâlem. Seksualtiervâsvuođâ tááhust lii siämmáá tehálâš iberdiđ, kuás kalga ucâlid tuáhtárân rávásmemave čuolmâi tiet, ko mättiđ suojâlid jieijâs seksitaavdâi vuástá.

**Selibat** uáivild tile, mast olmooš kiäldádât seeksis teikká jieškote-uvlágán seksual tavoin. Selibat puáhtá pišteđ maangâkukkosijđ aagijđ.

**Sexting** uáivild seksual kuuvij, videoi já viestâi vuolgâtttem ovdâmerkkân moobilpiergâsijguin. [Luvvá lase seksiviestâin suomâkielân.](#)

**Siemâcigám** uáivild siemâkolgos cigâsem penisist. Siemâkolgos puáhtá siskeldid šovâttemseelâid, moh pyehtih šovâttiđ maneseelâ já čuávjum puáhtá älgid. [Luvvá lase siemâcigomist suomâkielân.](#)

**Siepah** uáivild deh suhâorgaanij liškekuolgâid, moh šodâškyeteh rávásmemavveest já suojâleh suhâorgaanij liške já šlijvease.

**Sooloseks** lii synonym jieštuuđâtmân. Tot lii seksual navdâšem adelem olssis ovdâmerkkân kuoskâttâlmáin roopâ já suhâorgaanijđ. [Luvvá lase jieštuuđâtmist suomâkielân.](#)

28.10.2019

**Spanking** lii liške tuáškum kuámmiráin teikkâ moinnii tingáin seksual kihtâlem teikkâ kihtumvuodâ lasettem várás. Toos kalga leđe puoh uásipeelij mietâmuš já oovtâst soppum njuolgâdusah.

**Sperma teikkâ siemâkolgos** lii vuočâ, mii siskeeld šovâtemseelâid, já toh cingás siemâcingám ääigi penis kužžâuálist. Sperma ana sistees sehe šovâtemseelâid já kupâlâsráávsást já ovdâráávsást vuoččum kolgosijd. [Luvvá lase siemâkolgosist suomâkielân.](#)

**Spermisid** lii čuávjum kemiallâš estimvyehi. Ton estimvyemi lii hyeni ige tot kolgáččii kuáassin kevttuđ ohtuu, mut ain oovtâst motomáin eres estimvuovvijn, tego kondomáin. [Luvvá lase estimsuuptâst suomâkielân.](#)

**Spiiraal** lii uccâ, t-puustuv hámásâš tiingâš, mon tuáhtár piäjä kuáhtun čuávjum estim várás. Spiiraal ij suoijâl seksitaavdâi vuástá. [Luvvá lase estimspiralijn suomâkielân.](#)

**Sterilisaatio** lii pisovâš čuávjum estimvyehi. Sehe almaid já nisonijd puáhtá sterilistid. Sterilisaatio ij vaagut hormonpyevitmân, seksual haalun teikkâ seeksin.

**Suhâpele tivoom** uáivild, et olmooš tivo šoddâmääigi sunjin miäruštállum, puástuhin feerejum suhâpele, vâi tot västidičij jieijâs suhâpeli-identitet. Taas pyehtih kuullâđ noomâ nubásmitem, juuridlii suhâpele nubásmitem sehe jieškote-uvlágán roopâ talhâstiedâliih tipšoh.

**Suhâpele tivoomtipšo** uáivild tom, et olmooš uázžu talhâstiedâlii iše šoddâmääigi miäruštállum suhâpele tivomân, vâi tot västid ulmuu jieijâs feerim suhâpeli-identitetist.

**Suhâpeeli** lii ulmui jiešvuotâ. Ovtâskâs olmooš puáhtá miäruštállâđ suhâpeeles ovdâmerkkân biologia teikkâ persovnlâš feerim uáinust. Juáhâš feeree suhâpeeles jieijâs vyevi mield.

**Suhâpeli-identitet** lii ulmuu uáinu jieijâs suhâpeeleast. Suhâpeli-identitet lii individuallâš.

**Suhâpeliorgaaneh teikkâ genitaleh** láá orgaaneh, moh távjá lohtâseh seksualvuotân teikkâ lassaamân. Suhâorgaaneh láá ovdâmerkkân iämádâh ađai vagina, kunjopoksâmeh, kuáhtu, penis já kuolah.

**Suhâpelitaavdah** láá bakterij teikkâ virusij tovâtem puácuvuodah, moh njuámuh suoijimettumis seeksist. Tondiet taah puácuvuodah kolgáččii-uv kočoduđ seksitavdân. Seksitaavdâin puáhtá suojâliđ jieijâs ko kiävttá kondom teikkâ njälmiseksisyeje. [Luvvá lase seksitaavdâin suomâkielân.](#)

**Suhâsellâ** uáivild lassaamân spesialistum seelâid. Ulmuin suhâseelah láá manesellâ (nisoneh) já šovâtemsellâ (almaah).

**Suormâtuđâtem** uáivild ovdâmerkkân suhâorgaanij njavkkâm já kihtâlem suormâiguin.

**Syejiaherääji** lii termâ, mii uáivild lahârâhtei asâtem aherääji. Syejiaherääjih láá kyehti: 16 ihheed já 18 ihheed. Toi ulmen lii suojâliđ vyeliahasijd nuorâid seksual tavoin, moh sâttih leđe varâliih sii seksual šoddâmân já ovdánmân. [Luvvá lase syejiaherääjist suomâkielân.](#)

**Šlijvease** uáivild jieškote-uv orgaanij já vuovdâi sisâase luávdee kođoskeerdi. Njuuneest, njäälmist, peeljist, pottârääigist já iämáduvâst lii šlijvease.

**Šovâtemseelah** láá almaa suhâseelah. Jis šovâtemsellâ šoovat maneseelâ, te čuávjum álgá. [Luvvá lase šovâtemseelâin suomâkielân.](#)



## T

**Terska** adai puojâ uáivi uáivild penis uáivi. Kuávdoo puojâ uáivi lii kužžâräigi, mast kužžâ já siemâkolgos kolgá olgos. Puojâ uáivi lii távjá herkki kuoskâtmân. [Luvvá lase terskaast suomâkielân.](#)

**Tippur** lii bakter tovâtem seksitavdá, mii puáhtá njuámuđ suoijimettumis tohâmist, njálmiseeksist já seksitiingâi peht. Tippur áiccoo seksitavdâteestâ vuáduđ já tot hoittájuvoo antibiotijguin. Luvvá lase tippurist suomâkielân.

**Torvoseksi** siskeeld tooimâid já tavoid, moi čuávumuššân iä njuámu seksitavdah teikkâ main ij pyevti čuávjuđ. [Luvvá lase estimist suomâkielân.](#)

**Transgender** lii olmooš, kiän suhâpeeli lii jieijâslágán almaivuodâ já nissoonvuodâ ovtâstume. Transgender puáhtá tubdâđ jieijâs suhâpelittemmin teikkâ mangâ- teikkâ eressuhâpiälásâžžân. Sun iälá almaivuodâ já nissoonvuodâ räaji alne, kooskâst teikkâ ulguubeln.

**Transolmooš** lii almostuávádâh ulmui, kiän suhâpeli-identitet teikkâ suhâpele olgospyehtim spiehâst ton suhâpiälán lohtum vuárdámušâin, moos sun lii šoddâmmuddoost miäruštállum.

**Transsuhâpelivuodâst** lii koččâmâš suhâpele feerimist tienuuvt, et šoddâmmuddoost miäruštállum suhâpeeli ij oro uápisin. Transsuhâpiälási ulmuu suhâpeli-identitet puáhtá leđe almai, nissoon teikkâ maidnii muide.

**Transvestisâšvuotâ** uáivild ulmuu, kiäs kulá ennuv sehe almaivuotâ já nissoonvuotâ. Transvestit tobdá táválávt šoddâmist miäruštállum suhâpele uápisin, mut haalijd koskâttuvâi vuáijjuđ nube suhâpele roolin, ovdâmerkkân lattiimáin já pihtâsijguin.

**Tumputtaminen** lii seksual navdâšem adelem olssis ovdâmerkkân kuoskâttâlmáin roopâ já suhâorgaanijd. [Luvvá lase jieštuudâtmist suomâkielân.](#)

## U

**Urolog** lii tuáhtár, kii lii spesialistum almai já nisonij manemušâi já kužžâolij sehe almai suhâorgaanij puácuvuodâi tutkâmân já tipšomân.

## V

**Vagina** lii synonym iämádâhân. Tot lii nissoon suhâorgaanij pocceelágán já tekkiis uási, mij ovtâstit olgoldâs suhâpeliorgaanijd já kuáhtu. [Luvvá lase iämáduvâst suomâkielân.](#)

**Vaginism** lii iämádâhčarviittâh, mast nissoon čuárbbelvyeliteehijn já iämáduvâst láá tátuttet čarviittuvah. Iämádâhčarviittâh puáhtá tubduđ ovdâmerkkân tohâmist, jieštuudâtmist teikkâ gynekologlii tutkâmist. [Luvvá lase vaginismist suomâkielân.](#)

**Ostum seksi** lii seeksi jieškote-uvlágán tavoi lonottem ruttân teikkâ eres ovdâdâssáid, ovdâmerkkân pihtâsáid teikkâ uáivádittee amnâsáid. Seeksi uástim vuálá 18-ihásijn teikkâ uástim keččálem lii rikos.

**Veškispiiraal** lii uccâ, t-puustuv hámásâš tiingâš, mon tuáhtár piäjä kuáhtun. [Luvvá lase veškispiralist suomâkielân.](#)



SÁMEDIGGI  
SÁMITIGGE  
SÁÁ'MTE'Gġ  
SAAMELAISKÄRÄJÄT



NUORAIDRÁÐDI  
NUORÁIRÄÄDI  
NUORISUÁVTÖS  
NUORISONEUVOSTO



Väestöliitto

28.10.2019

**Vibraattor** lii sporiideijee seksitingâ. Vibraattoreh láá maangâlágáneh.

**Vielgiskulgâm** lii vielgis kolgos, mii kolgá iämáduv šlijveaseest já kuáhtučiäppát ráávsáin. Tot iššeed toollâđ iämáduv šlijvease oornigist já tiervâsin. [Luvvâ lase vielgiskolgosist suomâkielân.](#)

**Vises peeivih** uáivildeh taid mánusâšpaje peeivijd, kuás nisonist ij lah teoriast máhđulâšvuotâ čuávjuđ. Vises peeivih iä lah lyetittettee čuávjum estimvyehi, tanen ko eromâšávt nuorrân ovulaatio puáhtá tábáhtuđ mon mánusâšpaje muddoost peri. [Luvvâ lase vises peeivijn suomâkielân.](#)

**Vulva** lii nomâttâs nissoon olgoldâs suhâpeliorgaanáid tego kunjopoksâmáid, klitorisân já iämáduv rááigán.

**Vulvodynia** lii povčâstile, mii tiättoo nissoon suhâorgaanijn. Tot puáhtá čuágguđ, ilâštíđ já suhâorgaaneh pyehtih leđe heerkih. [Luvvâ lase vulvodyniast suomâkielân.](#)